



Sofia & Juan Carlos von Spanien
NEUES GLÜCK in der Schweiz Seite 11



Paola Felix
Ihr TRAUM ist geplatzt
Seite 10

Bezaubernde Ostereier



LESESPASS direkt nach Hause



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

haben Sie sich im Park auch schon über die ersten zarten Knospen gefreut? Wie schön, jetzt startet die Natur wieder durch! Im Frühling spüren wir alle neue Kraft. Lebensfreude pur, die wir Ihnen auch mit DAS GOLDENE BLATT schenken

wollen. Mit guter Unterhaltung, die für Glücks-Momente beim Lesen sorgt. Damit Sie Ihre Lieblings-Zeitschrift stets griffbereit haben, rufen Sie uns an. Wir liefern Ih-

nen dann **DAS GOLDENE BLATT** bequem per Post nach Hause. Ohne Verpflichtungen. Und jederzeit kündbar.



Bleiben Sie gesund!

Ihre Claudia Groβ-Trybuhl

(Chefredakteurin)



BESTELL-HOTLINE

Telefon: 0211/538053-34 (ortsüblicher Tarif)
Bestell-Nr. WA G20ORH

Tel.-Erreichbarkeit: Mo. - Do., 8 - 18 Uhr, Fr., 8 - 17 Uhr Internet: www.das-goldene-blatt.de/flex

Das Abo beginnt ca. 2 Wochen nach der Bestellung.



Eine Woche voller GEFÜHLE

Aktuell

- 4 Leute heute
- **7 Sonya Kraus** "Ich bin eine Sammeltante"
- **7 Céline Dion** Wunderbare Neuigkeiten
- 9 Steffi Graf & Andre Agassi Verliebt wie am ersten Tag
- 11 Semino Rossi Vom Fernweh gepackt
- 12 Fritz Wepper (82) Leiser Abschied
- **13 Anna Ermakova**Herzklopfen vor dem großen Tag
- 14 Jutta Speidel &
 Gila von Weitershausen
 Alles Gute zum Geburtstag
- **15 Rudi Cerne** "Ich hatte schon früh einen Hang zu Krimis"
- 31 Serie: Fast vergessene Wörter
- **62 Daniela Katzenberger & Co.** Ganz natürlich
- **64 Beatrice Egli**Wie schön! Liebes-Überraschung
- 65 Hape Kerkeling Ehrliche Worte
- 68 Stars hautnah
- 70 Das waren noch GOLDENE ZEITEN: Christine Kaufmann († 72)

Royal

- **6 Königin Letizia**Die Liebes-Sensation ist perfekt
- 6 Kronprinzessin Amalia Verblüffender Geheimpakt mit ihrer Schwester
- 8 Harry & William

 Versöhnung! Das FamilienGlück ist gerettet
- 9 Charlene & Albert In ihrem Traumschloss spukt es
- 10 Joachim & Marie Verlassen sie ihre Heimat für immer?
- 13 Prinzessin Madeleine Wirbel um ihr süßes Trio
- **15 Königin Maxima**Sie ist Mabels große Hoffnung
- **65 Königin Mary** Schatten über ihrem Glück
- **66 ADEL exklusiv**

■ Die gute Nachricht der Woche

- 16 "Kümmerin" Veronika Widmann (69) aus Bayern: "Nach Hilfe zu fragen, fällt vielen schwer"
- Mode
- 18 Frisch verliebt in Denim
- Schönheit
- 20 So duftet der Frühling
- Gesundheit
- 22 Wandern wirkt wie Medizin
- 23 Mit wenig Aufwand fit bleiben
- 24 Hausmittel für gesunde Haut
- **24** Medizin-Telegramm
- 24 Übung der Woche
- 26 Natur-Apotheke
- 26 Gut zu wissen
- Recht & Geld
- 28 Mit Bello ins Büro
- **Liebes-Roman**
- 33 Wiedersehen in Kroatien
- Tierliebe
- 41 Geniale Vogelschnäbel
- Reise
- 44 Wandern auf Teneriffa
- Essen & Trinken
- 46 Festliches Oster-Menü
- 48 Ostertorten
- 50 Küche & Haushalt
- 51 Rezepte zum Sammeln
- Rubriken
- 30 Lesespaß/Impressum
- 32 Horoskop
- 53 9 EXTRA-Seiten Rätsel
- 61 Rätselauflösungen
- 71 Vorschau

Außerdem im Heft:

TV-TIPPS

zu ausgewählten Sendungen

und viele



▲ Michaela May (72): Nicht nur einen Strauß, gleich einen ganzen Arm voller bunter Tulpen nimmt die beliebte Schauspielerin mit heim, wenn der Frühling naht! "Diese Jahreszeit macht gute Laune", findet die zweifache Mutter und vierfache Oma

"Wir haben Frühlingsgefühle!"



▲ Christian Wolff (86) & Ehefrau Marina (77):

Bei milden Temperaturen draußen sitzen und Kaffee und Kuchen genießen. Das ist eine der Lieblingsbeschäftigungen des "Forsthaus Falkenau"-Stars und seiner Frau im Frühling. Das Paar lebt im idvlijschen Aschau im Chiemgau (Bayern)

Anja Kling (wird am 22. März 54): ▶

Inka Bause (55): "Frühling bedeutet mehr Zeit an der frischen Luft", freut

sich die "Bauer sucht Frau"-Moderatorin und Sängerin. Oft zieht es die Wahlberlinerin dann zu den Pflanzen und Blumen in ihren Garten. Eine besondere Schwäche hat sie für gelbe Narzissen (auch Osterglocken genannt)

> Worauf sich die Darstellerin ("Dreiraumwohnung", 2021) jetzt freut? Aufs Fahrradfahren! Es macht Spaß, hält fit, und im Gepäckträger kann man kleine Einkäufe wie schöne Tulpen nach Hause transportieren. Das löst bei der Schwester von TV-Star Gerit Kling (58) Frühlingsgefühle pur aus!



____ Lеите *heute* _____

Kurz & bündig

Andrea Berg (58) **Großzügig**

Schlagerstar Andrea Berg (58) hat ein gutes Herz. Die gebürtige Krefelderin (NRW) spendete laut "schlager.de" zum 20-jährigen Jubiläum des stationären Hospizes großzügige 20 000 Euro an die "Hospiz Stiftung Krefeld". Die Einrichtung sei "unwahrscheinlich wichtig", so die Sängerin.

Johannes B. Kerner (59) **Zweite Hochzeit**

Nach nur wenigen Monaten Beziehung soll Fernseh-Moderator Johannes B. Kerner sich das zweite Mal getraut haben. So soll der 59-Jährige laut "Bild" und "Bunte" seine schöne Freundin, eine 32-jährige Kunsthistorikerin, im engsten Familienkreis in München geheiratet haben.

Ulrike von der Groeben (66) **Ruhestand**

Nach mehr als 30 Jahren hört Ulrike von der Groeben (66) Ende August mit "RTL aktuell" auf. Sie geht zeitgleich mit ihrem Kollegen Peter Kloeppel (65) in den Ruhestand. Die Nachrichten-Sprecher beruhigten ihre Fans aber erst einmal noch in ihrer Sendung: "Morgen sind wir wieder da!"

Jennifer Lopez (54) **Selbstfindung**

Für Jennifer Lopez (54) ist es noch immer erstaunlich, dass sie Ben Affleck (51) 18 Jahre nach der Trennung dann 2022 doch noch heiratete. Sie habe erst herausfinden müssen, "wer ich selbst bin", sagte die Sängerin "Bunte". Als ihr das geglückt war, konnte sie Ben eine zweite Chance geben.

VICTORIA & ihre Lieben Gemeinsam sind sie stark

Einfach schön! Kürzlich feierte **Victoria** (46) mit ihren Lieben in Stockholm (Schweden) ihren Namenstag (12. März). Und dabei wurde sofort deutlich: Gemeinsam ist diese Bilderbuchfamilie stark. Besonders für **Daniel** (50) ist die Unterstützung

seiner Frau und von **Estelle** (12) und **Oscar** (8) Gold wert. Denn noch immer leidet er sicher unter seiner Nierentransplantation von 2009. In einem TV-Interview bekannte Daniel: "Es ist schrecklich, nicht gesund zu sein." Für ihn könnte es nun jederzeit an-

stehen, dass er ein neues Spenderorgan benötigt. Laut ärztlichen Erkenntnissen liegt die Lebensdauer einer Spenderniere nämlich nur bei rund 15 Jahren. Wie gut also, dass Daniels wunderbare Familie immer wieder seine Kraftquelle ist.







▲ Wehmütige Erinnerung: Innerhalb von nur vier Monaten starben 2023 Guidos Eltern Marianne (†84) und Erich (†87). Halt gibt ihm jetzt besonders sein Ehemann Frank Mutters (68, I.), mit dem er seit 39 Jahren liiert ist

Neuanfang mit 58

Guido Maria Kretschmer

"Ich sehe in allen Menschen das GUTE!"

das Herz am rechten Fleck

eit 2500 Folgen sucht Guido Maria Kretschmer (58) die "Shopping Queen" (s. TV-Tipp). Weshalb dem Wahl-Hamburger das Format so sehr am Herzen liegt und er einen Neuanfang mit 58 wagen muss, erzählt er im Interview mit DAS GOLDENE BLATT.

Was macht die Sendung in Ihren Augen so einzigartig?

Die Solidarität und das Zusammensein in einer Stadt mit Leuten, die man sonst nie getroffen hätte, schaffen eine einzigartige Verbundenheit. Unsere Teilnehmerinnen verbindet die Freude an Mode und zu zeigen, was man in nur vier Stunden modetechnisch erreichen kann. Dabei stehen Leichtigkeit und das gemeinsame Vergnügen im Vordergrund.

Sie finden immer ein gutes Wort für jeden ...

Das habe ich von meiner Mutter gelernt: Jedem eine Chance zu geben und das Gute in ihm zu sehen. Ich habe einen absolut positiven Blick auf Menschen, und es braucht viel, bis ich meine Meinung ändere.

2023 war schwer für Sie, 2024 muss quasi ein Neustart für Sie sein. Wie tanken Sie Kraft dafür?

> Seit dem Verlust meiner Eltern ist alles anders geworden. Ein leichter Schleier liegt über allem, denn es fehlt etwas unge

mein Wichtiges in meinem Leben. Ich muss noch lernen, diese Lücke zu füllen. Und ich muss langsam lernen, diese Kraft und diesen inneren Frieden, den mir meine Eltern gegeben haben, auch selbst zu erzeugen. Das wird meine Herausforderung für die kommenden Jahre sein.

Kleine Pause:

Für Guido Maria Kretschmer ist Zeit der größte Luxus. "Ein freier Vormittag,

ein freier Tag, ein freies Wochenende", verrät er

Was bedeutet Glück für Sie?

Das Gefühl des Augenblicks, das Hier und Jetzt zu genießen. Es ist wie der Moment, wenn die Sonne aufgeht und ich spüre, dass alles in Ordnung ist.

Was mögen Sie an sich selbst?

Dass ich nicht aufgebe, einfach weitermache. Und meine Empathie anderen gegenüber. ks



▲ TV-Erfolg: 3901 Stunden lang hat der beliebte Designer bisher die Einkäufe der Kandidatinnen kommentiert **2500. Folge** "**Shopping Queen"** Mo. 18.3. bis Fr. 22.3. 15 Uhr, VOX

"Shopping Queen" Fakten

65 Städte wurden bisher besucht
 2505 Kandidatinnen haben in
 über 10 000 Geschäften eingekauft
 Über 625 000 Kilometer haben

die "Shopping Queen"-Busse insgesamt zurückgelegt. Das bedeutet, sie haben über 15 Mal die Erde umkreist





Königin LETIZIA Die Liebes-Sensation ist perfekt

Rückkehr

in die alte

ie trotzen den bösen Gerüchten! Seit Wochen ist es in Madrid Tuschelthema Nummer eins: Letizia (51) soll Felipe (56) nicht immer

treu gewesen sein. Doch nun scheint das Paar alle Welt von sei-

überzeugen zu

nem Ehe-Glück Heimat wollen. Denn plötzlich ist in Spanien die Liebes-Sensation perfekt. Damit hat

◄ Seit neun Jahren Spaniens Königspaar: Um sich

das Herzklopfen zu bewahren, sollen sich Letizia und Felipe jetzt ein Liebesnest gekauft haben

nämlich niemand gerechnet: In Letizias Geburtsregion Asturien (Nord-Spanien) haben sich die beiden angeblich ein Liebesnest gekauft. Wer kennt das

schließlich nicht: In der alten Heimat ist es oft am schönsten. Und so sollen sich Felipe und Letizia in Oviedo, wo die Monarchin das Licht der

Welt erblickte, für eine Wohnung entschieden haben. Hier kann die Königin gewiss in Erinnerungen schwelgen. In Oviedo machte die spätere Redakteurin Letizia einst ihre ersten Erfahrungen beim Kinderfunk, Kurzum: Letizia zieht es zurück zu ihren Wurzeln. Und dieses Glück könnte Balsam für die Liebe des royalen Paares sein.

Kronprinzessin Amalia

Verblüffender Geheimpakt mit ihrer Schwester

ie sind ein tolles Duo für die Krone! Als Kronprinzessin wird Amalia (20) eines fernen Tages den Thron der Niederlande erben. Doch wer hätte das gedacht: Jetzt soll Maximas (52) Älteste einen verblüffenden Geheimpakt mit ihrer Schwester Alexia (18) geschlossen haben. Ein Hofkenner aus Amsterdam verrät: "In Zukunft wird Amalia immer mehr offizielle Termine übernehmen. Und dann könnte sie

von ihrer Schwester Alexia unterstützt werden." Nach ihrem kürzlichen Abitur nimmt sich die rothaarige Prinzessin gerade eine kleine Auszeit, genießt ihr Privatleben. Aber danach könnten Amalia und Alexia oft zu zweit auftreten. Der Hintergrund: Während Amalia eher als scheu und zurückhaltend gilt, erobert die selbstbewusste Alexia mit ihrer lustigen Art alle Herzen sofort. Eine bessere Kombination kann es für die Krone nicht geben.



Holland) könnten Prinzessin Amalia (li.) und ihre Schwester Alexia bald oft Seite an Seite die Niederländer begeistern





Nach schwerer Zeit

Céline Dion

krampterin: Die kranke Céline zeigt sich wieder öfter – wie hier bei den "Grammy Awards 2024" vor gut einem Monat

WUNDERBARE NEUIGKEITEN

rleichtert können ihre Lieben nun aufatmen. Denn nach einer schweren Zeit für Ausnahmesängerin Céline Dion (wird am 30. März 56) gibt es nun wunderbare Neuigkeiten! Die am Stiff-Person-Syndrom (eine chronische Autoimmunerkrankung mit schweren Muskelkrämpfen) leidende Kanadierin tritt wieder häufiger in die Öffentlichkeit auf. Und scheint ein neues Hobby zu haben: Eishockeyspiele ansehen! Vor Kurzem besuchte sie, wie schon vier

Monate zuvor, ein Spiel in Las Vegas (USA) und zeigte sich dabei in Hochstimmung. "Die Athleten zu treffen, ist für mich sehr aufregend. Diese großen Kerle, die nur flache Schuhe tragen", so Céline lachend in einem Video, das die kanadische Eishockey-Mannschaft auf "Instagram" teilte. Nachdem Célines Schwester Claudette (75) jüngst in der Sendung "7 jours" verriet, dass kein Medikament Céline richtig hilft, wirken die neuesten Aufnahmen wie ein Wunder!



▲ Kraftquelle: Die "My Heart Will Go On"-Sängerin verbringt viel Zeit mit ihren Söhnen, den Zwillingen Eddy (I.) und Nelson (13) sowie ihrem Ältesten René-Charles (23, 2.v.l.). Im November besuchten sie ein Eishockey-Spiel