

FÜR FRAUEN, DIE IHREN WEG GEHEN

01 – 2024

# emotion

**GLAM!**

Party-Looks,  
die mit uns  
feiern

## Neue Heldinnen

Was wir von „schwierigen“ Frauen lernen  
können: Haltung, Selfcare, heilsame Wut

emotion

01  
24

NEUE HELDINNEN

BENELUX 6,40 € ITALIEN 7,50 € SPANIEN 7,50 € FRANKREICH 7,50 €

DEUTSCHLAND 5,20 €  
ÖSTERREICH 6,00 €  
SCHWEIZ 9,90 SFR



12

197083 105206

FÜR FRAUEN, DIE IHREN WEG GEHEN

01 – 2024

# emotion

**GLAM!**

Party-Looks,  
die mit uns  
feiern

## Schreib dein Buch

Ein Dossier über  
den Mut, die  
eigene Geschichte  
zu erzählen

## LIEBE & LUNGE

Anders atmen für  
intensiveren Sex

**AYLIN TEZEL:**  
„Die wahre Liebe ist  
die zu uns selbst“

**Wir können  
einpacken**  
8 Seiten Geschenke,  
die glücklich machen

**AUF UNS!**  
Barkeeperinnen  
verraten ihre  
Geheimrezepte

# Neue Heldinnen

Was wir von „schwierigen“ Frauen lernen  
können: Haltung, Selfcare, heilsame Wut

emotion  
01 |  
24

NEUE HELDINNEN

BENELUX 6,40 € ITALIEN 7,50 € SPANIEN 7,50 € FRANKREICH 7,50 €

DEUTSCHLAND 5,20 €  
ÖSTERREICH 4,10 €  
SCHWEIZ 9,90 SFR



12  
4 197083 105206

Cate Blanchett



armanibeauty.de

# GIORGIO ARMANI



Das neue nachfüllbare  
Eau de Parfum Intense



# AUSSTEIGEN OPTIONAL.

**Das neue CLE Coupé:  
Shaped by desire.**

Im neuen CLE Coupé wird jede Reise zum  
erstklassigen Komforterlebnis – dank einer  
Vielzahl von Ausstattungen für Ihr Wohlbefinden.



Mercedes-Benz



JETZT IM  
MERCEDES-BENZ STORE



# Vorbild Furie



Wer möchte ich sein? Diese Frage stellen wir in EMOTION immer wieder – unseren Leser\*innen und uns. Schließlich haben wir alle Ideen davon, was das ist: die beste Version von uns selbst. Oder die beste Version, die wir erreichen können, ohne auf dem Weg zu ihr auszubrennen. Es ist toll festzustellen, dass noch mehr drin ist: Der nächste Karriereschritt etwa, wie bei Aylin Tezel, die im großen Interview über ihre

neue Rolle hinter der Kamera spricht. Oder der Mut, ein Buch zu schreiben – darum geht es in unserem Dossier. Oder eine kleine Veränderung für viel besseren Sex. Oder vielleicht ist die beste Version deiner selbst einfach eine, die ganze Tage im Bett verbringt oder aus der Haut fährt, wenn ihr etwas gegen den Strich geht – Faulpelzin und Furie, total unterschätzte Role Models! Wieso? Erfahrt ihr in dieser Ausgabe. Viel Spaß beim Lesen!

Friederike Trudzinski  
Chefredakteurin



„Zeig dich!“ scheint Unternehmerin Judith Williams uns vom Cover der neuen Working Women zuzurufen. Genau! Denn die aktuelle Ausgabe behandelt das wichtige Thema Personal Branding: Wie mache ich meine Themen im Job sichtbar? Wie baue ich meine Marke aus? On top gibt's handfeste Tipps: etwa wie man bei Stress nicht den Fokus verliert oder, schlau, sich trotz Teilzeit mehr Rente sichert. Jetzt im Handel.